



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении клубного турнира по художественной гимнастике «КАРАМЕЛЬ»

28-29 ноября 2020г

*Москва, 1-я Владимирская улица, 10д
Спортивный зал «Луч»*

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- укрепления здоровья детей и подростков, вовлечения их в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- повышение судейской квалификации для судей; Соревнования проводится в индивидуальной программе.



2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся: **28-29 ноября 2020 года по адресу: Россия, Москва, 1-я Владимирская улица, 10Д, Спортивный зал «ЛУЧ».**

РАСПИСАНИЕ:

28 ноября – первый день соревнований, церемония открытия турнира

29 ноября – второй день соревнований, церемония награждения, парад закрытия турнира

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению турнира осуществляет
АНО «СК АЛЕКСАНДРЫ ЕРМАКОВОЙ»



Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

- **Главный судья соревнований: Колотилова Ж.Г.**

- **Главный секретарь соревнований: Филатова И.В.**

- **Директор турнира: Ермакова А.А.**

5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача. При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис. Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях. Команда без судьи к соревнованиям не допускается.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования, проводятся по международным правилам FIG 2017-2020

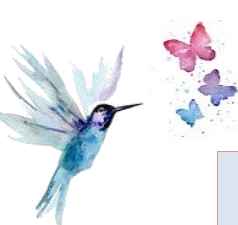
7. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

А – гимнастки, выступающие по правилам FIG

В – гимнастки, выступающие по упрощённой программе

С – гимнастки, выступающие по упрощённой программе





	ГРУППА А	ГРУППА В	ГРУППА С	ГРУППА D
	Гимнастки из спортивных школ и клубов с нагрузкой:			
	Более 12 часов в неделю	Не более 10-12 часов в неделю	Не более 6-10 часов в неделю	
2015	БП	БП		ОФП
2014	БП	БП		ОФП
2013	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2012	БП + 1 вид	БП	БП	ОФП
2011	БП + 2 вида	БП + 1 вид	БП	ОФП
2010	БП + 2 вида	2 вида	БП + 1 вид	
2009	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	
2008	3 вида	2 вида	БП + 1 вид	
КМС	3 вида	2 вида		
МС	3 вида			

ГРУППОВОЕ:

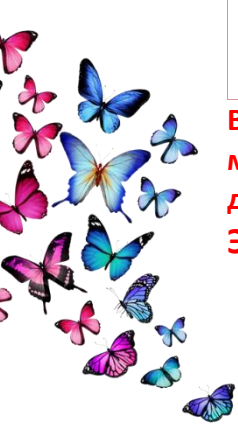
- 2013-2014 БП
- 2012-2013 БП
- 2011-2012 БП
- 2010-2011 БП, 5 обручей
- 2009-2010 БП, 5 обручей
- 2008 – 2009 5 мячей, 5 лент

**Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту соревнований.*

ПРОГРАММА ОФП	
ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2016,2015, 2014 г.р.	ДЛЯ УЧАСТНИЦ 2013, 2012, 2011 г.р.
1. Складочка	1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед	2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка	3. Лягушка
4. Колечко	4. Колечко
5. Мостик на коленях	5. Мостик на коленях
6. Мостик стоя/с пола	6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая, левая	7. Шпагат правая, левая
8. Равновесие на пассе	8. Равновесие на пассе
9. Кувырок вперед	9. Кувырок вперед
10. Поворот «пассе»	10. Поворот, нога на пассе
	11. Равновесие «арабеск»
	12. Равновесие «аттитюд»
	13. Равновесие с ногой в сторону
	14. Поворот «аттитюд»
	15. Прыжок касаясь толчком с двух ног

Внимание! В категории А выявляется сильная гимнастка и награждается в соответствии месту. В категориях В, С, D гимнастки могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

ЭТО ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!!!



8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ и НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе, победители и призёры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений или 1 выхода (Б/П).

Гимнастки, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами, гимнастки, занявшие 4,5,6 место – дипломами и ценными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 место награждаются кубком, медалями, дипломами и ценными призами.

Награждение гимнасток от спонсоров и организаторов турнира проведут звезды мировой художественной гимнастики!

9. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Стартовый взнос составляет 2500 рублей с каждой гимнастки, 6500 рублей с команды группового упражнения.

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.
- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет АНО «СК Александры Ермаковой».
- Возможность предоставления трансфера иногородним участникам турнира и стоимость трансфера будут уточняться дополнительно.

12. ЗАЯВКИ

Подтверждения об участии принимается **до 20.11.2020 г.**

Заявки на соревнования принимаются:

по тел:

+ 7 (965) 377-99-75 Е. Александра

+ 7 (967) 236-67-00 Е. Галина

по e-mail:

karamelrg@mail.ru

Вход сопровождающим строго в масках!

Вход на турнир допускается с температурой не выше 37 ° С!

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

